

秋本番、紅葉が美しい季節になりました。子どもたちの体は春には背が伸び、秋には体重が増えると言われています。季節の食材を存分に味わって、これからの寒さに備えましょう。



10月の利用状況



手足口病で利用される方が多数でした。

○手足口病にかかった時の対処法

手足口病には特効薬がないため、感染したら対処療法を行いながら回復期を待つこととなります。

体力を消耗させないようにできるだけ安静に過ごしました。元気な場合は無理に寝かさなくてもかまいませんが、室内で静かに過ごしましょう。

○痛くてご飯が食べられない時はどうしたらいいの？

発疹ができ、潰れると強い痛みを感じます。こんなとき口の中が痛いので食事や水分をとりたがらなくなることがありますが、何も食べない、飲まないだと脱水症状を起こす可能性があるため、水分を意識的に摂るようにし、のど越しの良いプリンやゼリー、アイスクリームなど、少しずつたべさせてあげましょう。

○登所・登校の目安

水泡が残っていても、熱が下がり、痛みが引いて食事が取れるようになったら登所は可能です。

手足口病に感染している場合、キッズケア・しらはまでお預かりすることができます。食欲が低下している場合は、柔らかいご飯や、ゼリー等の食べやすい物で様子を見ながら対応いたします。

“キッズケア・しらはま”での様子

体調をみながら、落ち葉に顔を付けて遊びました。季節が感じられる作品で、様々な表情がありとても面白くて可愛いですよ。受付の壁面に飾っています。



落ち葉に顔を付けて遊んだよ！



色々な所に隠れているよ♪

食べごよみ

りんごを食べて医者いらず

りんごは、アレルギーを引き起こすヒスタミンを減らし、アレルギー疾患を予防する効果があると言われています。他にも動脈硬化・高血圧などの生活習慣の予防や、腸の消化吸収を促して便秘を予防する作用もあります。ただし、体に良いからと食べすぎは禁物。果物に含まれる糖分も、摂りすぎると肥満につながりますから、注意しましょう。



キッズケア・しらはま (定員 6名)

所在地：八幡浜市向灘 3063 番地

電話：0894-21-2853

対象：生後6ヶ月～小学生6年生

利用日：月～金 8:00～18:00

土 8:00～12:30

休日：日・祝日 年末年始 (12/29～1/3)

お盆 (8/15)

利用料：無料 (タクシー代・おむつ代等の消耗品の使用料は含みません。別途料金を負担下さい)

～育児休暇中など自宅でお子様の看護が可能であると判断される場合、利用をお断りすることがありますので、あらかじめご了承下さい～

※ 詳しくはお問い合わせ下さい。