

「キッズケア・しらはま」だより

春の季語から「水温む（みずぬるむ）」という言葉がありますが、水道から流れてくる水の感覚からも、厳しい冷たさが一段落したことを感じます。日ごとに過ごしやすい気候になってきましたが、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き体調管理に注意して感染予防に心がけましょう。

はやり目（流行性結膜炎）

原因

アデノウイルスによる目とまぶたの炎症です。潜伏期間は5～14日間です。感染経路は基本的に接触感染になります。

感染者の目→感染者が触れた物→他の人の目というのが一般的です。手洗いを丁寧に、タオルの共有は止めましょう。

症状

まぶたが腫れ、白目が真っ赤に充血して痛み、目ヤニが異常に増えます。まぶたの裏に小さなブツブツができ異物感があります。耳のあたりのリンパが腫れて発熱することもあります。

対応

症状を和らげるための薬や別の細菌感染を予防する薬が処方されます。目をこすらないようにして手をこまめに洗いましょう。



インフルエンザ予防に ビタミンCを取り入れましょう

子どもはウイルスに対する免疫が弱く、大人よりかぜやインフルエンザにかかりやすい傾向があります。ビタミンCは体の抵抗力を高め、万一病気にかかっても回復を早めてくれます。普段から食事に取り入れて病気にかかりにくい体作りをしましょう。特に新鮮な果物や野菜はビタミンCが豊富です。水に溶けやすいのでスープや鍋がおすすめです。

1月は上気道炎の利用者が多数でした。周辺地域では、はやり目（流行性結膜炎）が流行していたようです。適切な治療を受けずに放置しておくとうつり下等合併症を引き起こしてしまう場合もあります。疑わしい症状が見られる場合は、速やかに眼科受診をすることをおすすめします。

キッズケア・しらはま（定員6名）

【所在地】八幡浜市向灘 3063 番地 【電話】0894-21-2853 【対象】生後6ヶ月～小学生6年生

【利用日】月～金曜日 8:00～18:00、土曜日 8:00～12:30

【休日】日曜日・祝日、年末年始（12/29～1/3）、お盆（8/15）

【利用料】無料（タクシー代・おむつ代等の消耗品の使用料は含みません。別途料金をご負担ください。）

【留意点】育児休暇中など自宅でお子様の看護が可能であると判断される場合、利用をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

※ 詳しくは、お気軽にお問合せください。