

新学期が始まって 1 カ月がたちますが、心と体の調子はどうですか。この時期は疲れが出始める頃です。また、暑かったり少し肌寒かったりと気温の変化が激しい時期でもあります。生活のリズムに気を付けて体調管理をしっかりと行いましょう。



子どもも 5 月病！？



子どもたちは新しい生活に慣れてきた頃ですが、大人が思っている以上に頑張りすぎてストレスを感じたり、連休明けに気持ちが不安定になったりする子どももいます。

いつも以上に涙もろい、目をパチパチさせる、今までできていたことができない、やって欲しい等の理由をつけて視線を向けてもらおうと自己主張が強くなる、元気がない等の子どものちょっとしたサインに「わがまま？」というようにとらえる事も多く、大人が見逃しやすい傾向にあります。

子どもたちは毎日、集団生活の中で色々なことに挑戦して頑張っています。その頑張りを認め、たくさん褒めたり、いっぱい抱きしめたりすることで満足して次に頑張れるエネルギーを作り出すことができます。子どもたちが心身共に安定して過ごせるように、ほんの数分だけで構いませんので大好きなお父さんやお母さんからの愛情をたっぷり注いでみませんか？

どんなお薬より効果的です。



RSウイルス感染症



Q：せきの風邪って聞いたけど、どんな病気？

A：せきが出て、呼吸がゼロゼロするほか、高い熱が出ることもあります。

RSウイルス感染症は、「せきの病気」と思っている人が多いようですが、特に乳幼児では高い熱が続くことがあり、せき以外にも「ゼイゼイする息苦しさ」を伴い、夜に眠れなくなってしまうこともあります。

Q：なぜ注意が必要なの？

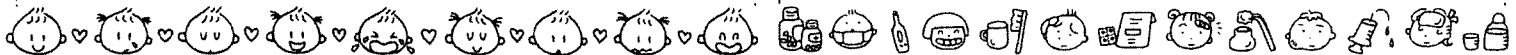
A：乳幼児では重い症状が出ます。

RSウイルス感染症は、初めてかかったときに重い症状が出るのが特徴で、気管支炎や肺炎で入院となることもあります。「呼吸に合わせて肩を動かす」「呼吸時に胸がへこむ」等は、息苦しさがひどいサインです。早めに病院を受診しましょう。

Q：治療はどうすればいいの？

A：特効薬はありません。

RSウイルスに効く薬はありません。ゆっくり休んで、体がウイルスを退治するのを待ちましょう。



「キッズケア・しらはま」への持参品チェック

- ☐ 医師連絡票（利用毎 1 回、かかりつけ医が記入） ☐ 病状連絡票兼与薬依頼書（利用日毎 1 回、保護者が記入）
- ☐ 利用申請書（利用期間毎 1 回、保護者が記入） ☐ 利用中に服用する薬・薬情及び説明書（1 回分に分けて持参してください）
- ☐ 着替え用衣服（2 セット） ☐ 下着 ☐ 紙おむつ（5～6 枚：下痢の場合は 10 枚ほど） ☐ おしり拭き ☐ 汚れた服を入れる袋
- ☐ 食事セット（スプーン、フォーク、箸） ※持参品すべてに記名をお願いします。

キッズケア・しらはま（定員 6 名）

- 【所在地】八幡浜市向灘 3063 番地 【電 話】0894-21-2853 【対 象】生後 6 ヶ月～小学生 6 年生
- 【利用日】月～金曜日 8：00～18：00、土曜日 8：00～12：30
- 【休 日】日曜日・祝日、年末年始（12/29～1/3）、お盆（8/15）
- 【利用料】無料（タクシー代・おむつ代等の消耗品の費用は、別途必要となります。）
育児休暇中など自宅でお子様の看護が可能であると判断される場合、利用をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、お気軽にお問合せください。