

「キッズケア・しらはま」だより

9月9日は「救急の日」です。ご家庭に救急箱はありますか？ 救急箱の中身に決まりはありません。怪我や具合が悪くなった時に使えるように備えておきましょう。滅菌ガーゼや薬は使用期限があるため、1年に1度は中身をチェックしましょう。

防災意識を高めましょう

9月1日は「防災の日」。過去の災害を教訓に、いざという時の対応を普段から考えて起きましょう。子育て中のご家庭では、高いところに物を置いていないか、たんす等が倒れてこないように固定されているかなどを子どもの目線で確認してみましょう。紙おむつや粉ミルク、ベビー用飲料水、非常時に必要な子ども用の着替え等を定期的に確認してください。

虫刺されの手当て

蚊やハチに刺されることが心配な季節になりました。蚊に刺された時や腫れが小さい場合は流水で洗い、かゆみ止めを塗ると良いでしょう。

ハチの場合や蚊でも腫れが大きく、かゆみが強い場合には病院受診をおすすめします。スズメバチやクマバチ等に刺されると呼吸困難や意識障害を起こすケースもありますので、注意が必要です。

【当施設の8月の利用状況】

・上気道炎、喘息様気管支炎、胃腸炎で利用された方が多数でした。

【解熱剤の正しい使い方】

・38.5℃以上を目安に辛そうにしている場合に使うのが基本です。ただし38℃前半でも、ぐったりしている、眠れない、食事が取れない等の場合は解熱剤の使用を検討しても良いでしょう。一方、高熱でも元気で機嫌が良い場合は解熱剤は不要です。解熱剤を使用する際は、必ず医師や薬剤師に相談して用法・容量を守って正しく使いましょう。解熱剤を使用しなくても氷枕や冷却シート等で体を冷やすのも効果的です。

キッズケア・しらはま（定員6名）

【所在地】八幡浜市向灘 3063 番地 【電 話】0894-21-2853 【対 象】生後6ヶ月～小学生6年生

【利用日】月～金曜日 8:00～18:00、土曜日 8:00～12:30

【休 日】日曜日・祝日、年末年始（12/29～1/3）、お盆（8/15）

【利用料】無料（タクシー代・おむつ代等の消耗品の費用は、別途必要となります。）

育児休暇中など自宅でお子様の看護が可能であると判断される場合、利用をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、お気軽にお問合せください。