

「キッズケア・しらはま」だより

(2025 年 12 月号)

今年も残りわずかとなり、子どもたちにとってはとても楽しいクリスマスや大晦日がありますね。保護者の方にも心休まる時間になることを願っています。冬の厳しい寒さが続くと思われますので、体調に気をつけてお過ごしください。



感染症の感染経路と 予防法



子どもたちを感染症から守るために、感染経路を知っておきましょう。

* 接触感染

患部との接触で感染（とびひ、水いぼ等）

予防：患部との接触を避ける。直接触れだけでなく、発病している人が自身の患部を触った手や患部と接触した器具を介する感染もあるので気をつける。

* 飛沫感染や空気感染

くしゃみやせき等によって飛び散ったウイルスから感染（はしか、水ぼうそう、おたふくかぜ、プール熱、インフルエンザ、りんご病等）

予防：うがいや手洗いをしっかりと行い、感染者に近づかないこと。



薬の飲ませ方



* シロップ…直径が小さいコップに移し、そのまま飲ませます。乳児はスプーンに取って口のやや奥のほうに流し込んだり、スポイトで頬の内側に流し込んだりするとよいでしょう。

* 粉薬…少量の白湯や水に溶かし、シロップと同様の方法で飲ませます。また、少量の白湯や水でペースト状に練って、きれいな指で上顎にすりつけてもよいでしょう。



【11月の利用状況】

上気道炎やインフルエンザ A 型、胃腸炎での利用が数名ありました。寒さが増してインフルエンザが流行しやすい季節になりました。手洗いやうがい、換気をこまめに行って予防に努めましょう。インフルエンザは、急な発熱や頭痛、関節痛、のどの痛み等の症状が特徴です。このような症状があらわれた場合は、無理をせず病院を受診しましょう。

キッズケア・しらはま（定員 6 名）

【所在地】八幡浜市向灘 3063 番地 【電 話】0894-21-2853 【対 象】生後 6 ヶ月～小学生 6 年生

【利用日】月～金曜日 8:00～18:00、土曜日 8:00～12:30

【休 日】日曜日・祝日、年末年始（12/29～1/3）、お盆（8/15）

【利用料】無料（タクシー代・おむつ代等の消耗品の費用は、別途必要となります。）

育児休暇中など自宅でお子様の看護が可能であると判断される場合、利用をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、お気軽にお問合せください。